



EL INTERNET, COMO FUENTE DE INFORMACIÓN SOBRE LA SALUD PARA LA POBLACIÓN

THE INTERNET, AS A SOURCE OF INFORMATION ON HEALTH FOR THE POPULATION

El internet es una herramienta en constante crecimiento y con gran influencia en la población, el cual proporciona información prácticamente ilimitada. Desde su origen en la década de los 60', ha evolucionado de gran manera, constituyéndose en un instrumento universal y de uso diario para la búsqueda de información. Esta situación también se observa en el área de salud, donde no solo se ha dado un creciente empleo del mismo en búsqueda específica de la información, sino también, generando una influencia en la adopción de estilos de vida por parte de la población, y ya no es extraño pensar que un paciente puede estar contrastando la información que le damos con la que encuentra en internet.

La búsqueda de información sobre salud por internet, puede tener como ventajas: ayudar a los pacientes a tomar decisiones de salud de una manera más adecuada, al brindarle información, aumentar la autonomía del paciente y reforzar los mensajes de promoción y prevención de su salud, así como de adherencia al tratamiento; sin embargo, se debe considerar, que si bien, el internet se ha convertido en un instrumento fundamental en la transmisión de conocimientos en el área de la salud, es un medio de comunicación muy difícil de controlar, cuya información no pasa por filtros editoriales que puedan asegurar la veracidad de la misma y constituirse en una fuente de desinformación debido a la gran variabilidad en la calidad de los contenidos web; causar ansiedad por las diferencias en consejos, testimonios y opiniones, aumentando las expectativas y demandas de los pacientes respecto a nuevos tratamientos o terapias alternativas.

William Alexander Torrico Aponte¹ M.D.
Presidente Comité Científico, Colegio Médico Departamental de Cbba

Palabras Clave: Internet, Salud. / **Keywords:** Internet, Health.

Recibido para publicación / Received for publication: 18/03/2018

Aceptado para publicación / Accepted for publication: 26/03/2018

¹M.D. - Presidente Comité Científico Departamental, Director General, Revista Médica - Colegio Médico Departamental de Cochabamba. Cochabamba, Bolivia.

Correspondencia / Correspondence: William Alexander Torrico-Aponte
e-mail: drwilliamkillertorrico@hotmail.com